

Test na stopień rozwiniętych darów ludzkich, potrzebnych do rozwoju proaktywności.

Na podstawie książki „7 Nawyków Szczęśliwej Rodziny”

Zastanów się nad rozwojem swoich zdolności, odpowiadając na poniższe pytania:?

Wskazówka: W odpowiedzi na pytania, zakreśl liczbę odpowiadającą zachowaniu lub postawie, które najczęściej cię charakteryzują.

(0 = Nigdy; 2 = Czasami; 3 = Często; 4 = Zawsze).

SAMOŚWIADOMOŚĆ:

1. Czy potrafię spojrzeć z boku na swoje myśli i uczucia, zbadać je i zmienić?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

2. Czy znam swój sposób myślenia i wiem, jaki ma on wpływ na moje postawy i zachowania oraz rezultaty, jakie osiągam w życiu?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

3. Czy zdaję sobie sprawę z odmienności swoich biologicznych, genealogicznych, psychologicznych i socjologicznych uwarunkowań - czyli tego, co czuję w głębi duszy?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

4. Czy kiedy reakcje innych ludzi na mnie lub moje postępowanie nie zgadzają się z tym, jak sam siebie widzę, potrafię porównać ich opinie z wiedzą, którą w głębi duszy mam o sobie, i wyciągnąć z tego naukę?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

WYOBRAŹNIA:

1. Czy planuję przyszłość?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

2. Czy wybiegam myślą naprzód, wyobrażając sobie swoje przyszłe życie?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

3. Czy korzystam z wizualizacji, by utwierdzić się w swoich celach i ułatwić sobie ich realizację?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

4. Czy szukam nowych, twórczych sposobów rozwiązywania problemów w różnych sytuacjach czy cenię sobie odmienne poglądy innych osób?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

SUMIENIE:

1. Czy czasami czuję, że powinienem lub nie powinienem zrobić czegoś, co właśnie zamierzam?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

2. Czy wyczuwam różnicę między „sumieniem społecznym”, czyli wartościami wpajanymi mi przez społeczeństwo, a własnym wewnętrznym systemem wartości?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

3. Czy w głębi ducha uznaję słuszność uniwersalnych wartości, takich jak prawość i wiarygodność?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

4. Czy dostrzegam w dziejach ludzkich pewien wzorzec - wyższy ponad społeczeństwo, w którym żyję - świadczący o istnieniu uniwersalnych wartości?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

WOLNA WOLA:

1. Czy potrafię składać obietnice i ich dotrzymywać - wobec siebie i innych?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

2. Czy potrafię działać zgodnie z własnym wewnętrznym przekonaniem, nawet jeśli oznacza to płynięcie pod prąd?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

3. Czy posiadam umiejętność stawiania sobie ważnych celów w życiu i ich realizowania?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

4. Czy potrafię podporządkować swoje nastroje podjętym zobowiązaniom?

0--- 1 --- 2--- 3--- 4

Teraz możemy zsumować wyniki dla każdego daru:

Dar bierny: 0-7

Dar uaktywniony: 8-12

Dar wysoko rozwinięty: 13-16

